

Aquarellgruppe für Angehörige und Betroffene

Die Aquarellgruppe ist eine Selbsthilfegruppe – sowohl für von psychischen Krisen betroffene Menschen als auch für ihre Angehörigen.

Während des Malens mit den fließenden Aquarellfarben lassen wir unseren kreativen Kräften freien Lauf und vergessen dabei unsere Sorgen. Bei einer Tasse Tee und Keksen reden wir natürlich auch über unsere Probleme mit unseren erkrankten Familienangehörigen und geben uns gegenseitig Halt und Hoffnung. Nach dem Malen gehen wir meist gestärkt und zuversichtlich nach Hause.

Wir treffen uns wöchentlich zum Malen und werden dabei zweimal im Monat von einer Designerin professionell angeleitet.

Alle Malutensilien, wie Aquarellfarben, Aquarellpapier und Pinsel werden vom ApK gestellt.

Neue Interessierte sind immer herzlich willkommen.