

## AUFNAHMEANTRAG

Ich möchte dem Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e.V. (ApK) beitreten.

Name/ Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Weitere Personen \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Möchten Sie ApK-Newsletter abonnieren? Ja  Nein

Jährlicher Mitgliedsbeitrag (steuerlich absetzbar):

- 50,00 € regulär  
 30,00 € ermäßigt  
 10,00 € zusätzliche Person  
 \_\_\_\_\_ (ab 75,00 €) Fördermitgliedschaft

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der Verarbeitung Ihrer Daten durch den ApK einverstanden (siehe Datenschutzerklärung).

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

### SEPA-Lastschriftmandat/ Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den ApK, den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich meine Bank an, die von Ihnen gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Name der Bank: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

# 10 Gründe für eine Mitgliedschaft im



## WER IST DER APK?

Wir helfen uns selbst und einander - und das seit 1989. Als Selbsthilfeorganisation sind wir in Berlin Ansprechpartner für Angehörige von Menschen mit psychischen Krisen – Selbsthilfegruppen, Beratung, Infoveranstaltungen. Außerdem setzen wir uns für die Interessen der Angehörigen politisch ein.

Unser zentrales Ziel sind aufgeklärte, solidarische und selbstbewusste Angehörige.

Der ApK stärkt die Eigenverantwortung von Angehörigen, damit sie jene Hilfen und Rechte einfordern, die sie zur Bewältigung ihrer herausfordernden Lage benötigen. Wir unterstützen in erster Linie den konstruktiven Umgang mit sich selbst, den eigenen Ressourcen, dem Betroffenen und dem System. Unsere Angehörigenarbeit findet auf Augenhöhe statt und dient als wirksames Mittel, um das Leid aller Beteiligten zu lindern.

Wir vertreten die Interessen von Angehörigen nicht nur auf individueller, sondern auch auf gesellschaftlicher und politischer Ebene. Aufklärung, Selbsthilfe und Dialog ruhen im Mittelpunkt unseres Engagements und helfen dabei, den Wandel der bestehenden psychiatrischen Verhältnisse zu gestalten.

Mit Ihrer Mitgliedschaft leisten Sie einen wichtigen Beitrag zu unserer Arbeit.

## WAS LEISTET DER APK?

- 1 Wir tauschen uns aus, informieren, beraten, unterstützen und begleiten in
  - über 20 Selbsthilfegruppen in ganz Berlin
  - persönlichen Beratungsgespräche
  - diversen Workshops und Seminaren im Rahmen unserer Angehörigenakademie
 und das alles persönlich in unserer Geschäftsstelle, am Telefon oder auch online.
- 2 Wir nehmen Einfluss auf die Versorgungslandschaft der Psychiatrie im Land Berlin und den Bezirken und vertreten die Position der Angehörigen.

- 3 Wir qualifizieren ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen.

## WOZU VERHILFT MIR DIE MITGLIEDSCHAFT?

- 4 Kostenlose Beratung zu rechtlichen Fragen bei unserem Partner, dem Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg.
- 5 Aktuelle Informationen aus unserem Newsletter mit vielen Themen rund um psychische Gesundheit und alles, was uns Angehörige interessiert.
- 6 Kostenlose Nutzung unserer umfangreichen Fachbibliothek.
- 7 Einflussnahme auf die Ausrichtung des ApK Berlin.

## WAS BEWIRKT MEINE MITGLIEDSCHAFT?

- 8 Stärkung der Angehörigen gegenüber Politik und Gesellschaft
- 9 Entstehung eines weltweiten Netzes von Angehörigen.
- 10 Ihr Mitgliedsbeitrag verschafft uns finanziellen Spielraum.

Bei weiteren Fragen stehen gern unsere ehrenamtlichen Gruppenleiter\*innen, ehrenamtlichen Berater\*innen und auch das Büro-Team zur Verfügung.

## WIR FREUEN UNS AUF SIE!