

„Hilfreiches Wissen mit-teilen“

Aus Erfahrung Wissen und Kompetenzen entwickeln,
um Angehörige in Krisen beraten zu können

Unser Ziel ist es, Angehörigen-Peer-Beratung als unabhängiges Beratungsangebot des ApK LV Berlin e. V. berlinweit zu etablieren. Damit soll den Angehörigen von Menschen mit psychischen Krisen/ Erkrankungen die Möglichkeit geboten werden, konkrete Ansprechpartner*innen zu finden. Das Peer-to-Peer-Modell ermöglicht eine Begegnung auf Augenhöhe und bietet den Anfragenden Entlastung durch Erfahrungsaustausch und Wissensvermittlung.

Gesucht werden Lebenspartner*innen, Eltern, erwachsene Kinder und Geschwister von Menschen mit psychischen Krisen/ Erkrankungen, mit dem Ziel, Sie als Angehörige/r zu qualifizieren, um Ihnen einen Weg in die Angehörigenberatung zu ermöglichen.

Wir bieten eine Gruppenfortbildung an, jeweils Freitag von 16-20 Uhr und/oder Samstag von 11-18 Uhr.

Fr 12.01.18	Einführung, Peer-Beratungs-Konzept
Sa 13.01.18	Gesundheit, Krankheit, Stigma
Fr 26.01.18	Salutogenese
Sa 27.01.18	Resilienz, Positive Psychologie
Fr 16.02.18	Reflexion – Rolle der Angehörigen
Sa 17.02.18	Workshop „Schuld und Verantwortung“
Fr 02.03.18	Klinische Perspektiven I
Sa 03.03.18	Klinische Perspektiven II
Fr 16.03.18	Versorgungssystem I
Sa 17.03.18	Versorgungssystem II
Fr 13.04.18	Kommunikationstraining I
Sa 14.04.18	Kommunikationstraining II
Fr 25.05.18	Kommunikationstraining III, Körpersprache im Gespräch
Sa 26.05.18	Praxis der Peerberatung
Fr 08.06.18	Rechtliche Aspekte der Beratung
Fr 22.06.18	Interventionen
Sa 23.06.18	Empowerment + Recovery
Praxis im Feld + Gesprächsrunden	
09.+10.11.18	Abschlusskolloquium

Gefördert durch: AOK Nordost, BKK Landesverband Mitte,
TK Berlin-Brandenburg

Stand: Juli 2017



Landesverband Berlin e.V.
ANGEHÖRIGEN-SELBSTHILFE
PSYCHIATRIE

Angehörigen-Peer-Beratung

Qualifizierung
2018



Voraussetzungen für die Teilnahme an der Schulung sind:

- Eigene Erfahrungen mit dem Leben mit Menschen mit psychiatrischer Diagnose
- Offenheit gegenüber religiösen und weltanschaulichen Fragen, sowie gegenüber Lebensentwürfen, die vom eigenen (erheblich) abweichen
- Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Belastungsfähigkeit
- Einfühlungsvermögen
- Teamfähigkeit
- selbst nicht in akuter Krisensituation befindlich

Bitte bewerben Sie sich schriftlich (gerne auch per Mail). Ihre Bewerbung sollte folgende Punkte enthalten:

- Kurzes Motivationsschreiben
- Kurzer Lebenslauf
- Welche Angehörigen-Perspektive bringen Sie ein?
- Was sind Ihre Erfahrungen?

Ihrer Bewerbung folgt in den nächsten Wochen ein persönliches Bewerbungsgespräch, zu dem wir Sie rechtzeitig einladen.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns gerne an!

Herzliche Grüße

Gudrun Weißenborn

ApK LV Berlin e.V.
Mannheimer Str. 32, 10713 Berlin,
Tel.: (030) 86 39 57 01 (AB)
info@apk-berlin.de
www.apk-berlin.de